

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Respecteer de eb en vloed van je leven

“Het leven draagt een ritme. Het heeft eb en vloed. Ook in de grote structuren van het leven is er een ritme. Je kan op bepaalde momenten van je leven de indruk hebben: ‘ik kom niet vooruit.’ Wel, dan is het niet de tijd om vooruit te komen. Dan is het de tijd om stil te staan en om je te bezinnen en om je misschien terug te trekken en om misschien het leven zelf toe te laten en de verwondering van het leven te ontdekken en daarvan te genieten.

Een andere keer zal je de indruk hebben: ‘nu moet ik actief zijn. Nu lukt het mij en nu kan ik vooruit. Nu kan ik dingen gaan doen. Nu kan ik een betekenis geven aan mijn leven.’ Doe dat dan. De manier waarop je dan bezig bent is totaal anders dan in die eb. Wanneer je in die vloed van het leven staat, wanneer je bruisend te werk gaat, wanneer je vooruitgaat, dan kan je daar evenzeer van genieten als van die eb.

Je moet de twee hebben in het leven, en zien dat die eb en die vloed, dat die niet gebonden zijn - zoals de zee - aan een bepaald ritme, maar dat het in jouw leven wel eens langere periodes kunnen zijn waar je in de ene richting of in de andere richting gaat.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 7: Open komen voor de werkelijkheid”
(uit hoofdstuk 7: ‘Het leven is mooi’) © Mayil.com